

Ayurvedisches Wochenende 2 Tage

- **Garshan**
Stoffwechsellanregende Trockenmassage mit Seidenhandschuhen
- **Schönheitsbad mit Ziegenmilch und Honig**
Sorgt für eine schöne und weiche Haut
Hilft den Säuremantel der Haut zu regenerieren
- **Padabhyanga**
Ayurvedische Fuß- und Beinmassage
- **Mukabhyanga**
Entspannende Öl-Massage für das Gesicht

2 x Übernachtung/Frühstück/4-Gang-Abendmenü

02.01. – 27.04.2008 und 02.11. – 14.12.2008

199,00 € pro Person im Doppelzimmer,
219,00 € pro Person im Einzelzimmer

27.04. – 02.11.2008

215,00 € pro Person im Doppelzimmer
235,00 € pro Person im Einzelzimmer

Ayurvedisches Wochenende 3 Tage

- **Garshan**
Stoffwechsellanregende Trockenmassage mit Seidenhandschuhen
- **Schönheitsbad mit Ziegenmilch und Honig**
Sorgt für eine schöne und weiche Haut
Hilft den Säuremantel der Haut zu regenerieren
- **Padabhyanga**
Ayurvedische Fuß- und Beinmassage
- **Mukabhyanga**
Entspannende Öl-Massage für das Gesicht
- **Hatabhyanga**
Ayurvedische Handmassage

3 x Übernachtung/Frühstück/4-Gang-Abendmenü

02.01. – 27.04.2008 und 02.11. – 14.12.2008

279,00 € pro Person im Doppelzimmer,
309,00 € pro Person im Einzelzimmer

27.04. – 02.11.2008

305,00 € pro Person im Doppelzimmer
325,00 € pro Person im Einzelzimmer

Ayurvedische Woche

- **Kombinierte ayurvedische Hand-, Bauch- und Fußmassage**
- **Abhyanga**
Ayurvedische Ganzkörpermassage mit Öl; wirkt stark entgiftend, entschlackend und regenerierend
- **Ayurvedische Gesichtsverjüngung + Shiro-Dhara**
Beruhigende, aber trotzdem erfrischende und belebende Gesichtsbildung in Verbindung mit einem Öl-Stirnguss
- **Schönheitsbad mit Ziegenmilch und Honig**
Sorgt für eine schöne und weiche Haut
- **Garshan**
Stoffwechsellanregende Trockenmassage mit Seidenhandschuhen
- **Stirnwickel oder Lendenwickel**

5 x Übernachtung/Frühstück/4-Gang-Abendmenü

01.02.2008 – 02.01.2009

509,00 € pro Person im Doppelzimmer
559,00 € pro Person im Einzelzimmer