

Fasten

nach Dr. Buchinger

Anreise:

Sonntag ab 15.30 Uhr oder andere Wochentage nach Absprache

Leistungen:

- Begrüßung, Fasteninformationsgespräch, Abendmahlzeit
- Morgens und abends Tee, Obst- oder Gemüsesäfte, Honig
- Mittags Gemüsebrühe
- Mineralwasser, stilles Wasser und Tees nach Bedarf
- Tägliche Leberpackung zur Entschlackung und Entgiftung
- Tägliche Saunabnutzung
- 2 mal Sonnenbank
- Geführte Wanderungen montags bis freitags (8 - 15 km), davon 1 x Nordic Walking
- 1mal freier Eintritt im Thermalbad Traben-Trarbach (2 Std.)
- tägliche Gespräche mit Ernährungsempfehlungen
- Bademantel auf Wunsch

Der Preis für dieses All-Inclusive-Programm beträgt:

<u>5 Tage Fastendauer</u>	339,00 €im Doppelzimmer 389,00 €im Einzelzimmer
<u>7 Tage Fastendauer</u>	439,00 €im Doppelzimmer 509,00 €im Einzelzimmer
<u>14 Tage Fastendauer</u>	819,00 €im Doppelzimmer 969,00 €im Einzelzimmer

Bitte bringen Sie mit: Irrigator für den Einlauf, bequeme und warme Kleidung, Wanderschuhe

Als ideale Ergänzung zu unserem Fastenprogramm empfehlen wir die Colon-Hydro-Therapie

Basenfasten

Für alle, denen der Schritt zum Buchinger-Fasten zu groß erscheint, empfiehlt sich das Basenfasten. Es ist eine mildere Fastenform, der Verzicht von säurebildenden Nahrungsmitteln führt zu einer Entsäuerung und Entgiftung des Körpers ohne irgendwelche Heilkrisen. Der Fastende leidet durch sättigende, nicht säurebildende Nahrungsmittel, die im wesentlichen Obst, Gemüse, Kräuter und Pflanzenöle sind, keinen Hunger. Die Stoffwechselarbeit läuft unvermindert weiter. Trotzdem können in einer Woche bis zu 4 kg Gewicht verloren werden.

Anreise:

Sonntag ab 15.30 Uhr oder andere Wochentage nach Absprache

Leistungen:

Vollpension und Getränke wie Buchinger-Fasten

Der Preis für dieses All-Inclusive-Programm beträgt:

<u>5 Tage Fastendauer</u>	339,00 €im Doppelzimmer 389,00 €im Einzelzimmer
<u>7 Tage Fastendauer</u>	439,00 €im Doppelzimmer 509,00 €im Einzelzimmer
<u>14 Tage Fastendauer</u>	819,00 €im Doppelzimmer 969,00 €im Einzelzimmer

Als ideale Ergänzung zu unserem Fastenprogramm empfehlen wir die Colon-Hydro-Therapie

Fastenbegleitprogramm

- **Brandungsbad**
Wohltuende Wirkung auf Muskeln, Nerven und Gefäße
- **Dauerbrause**
Zur Entschlackung und Entgiftung (20 Minuten)
- **Ganzkörpermassage ½ Std.**
- **Lymphdrainage ½ Std.**
- **Thalasso-Plus Algenpackung für die Problemzonen**
Zur Entgiftung, Entschlackung und Remineralisierung

Preis: 125,00 €

Basenfasten-Begleitprogramm

- **3 x Dauerbrause ½ Std. (5-Kopf-System)**
- **3 basische Entspannungs- und Wohlfühlbäder**

Preis: 145,00 €

Colon-Hydro-Therapie

Was ist die Colon-Hydro-Therapie?

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine sanfte, gefahrlose und schonende Art den Dickdarm (Colon) zu spülen. Die entschlackende und reinigende Wirkung unterstützt den Körper in idealer Weise beim Fasten.

Wann kann man die Colon-Hydro-Therapie anwenden?

Die Colon-Hydro-Therapie eignet sich nicht nur zur Therapie, sondern auch zur Prävention. Sie wird angewendet bei:

- Immunschwächen
- (Nahrungsmittel-)Allergien
- Hauterkrankungen
- Migräne
- Magen-Darm-Funktionsstörungen
- Zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers beim Fasten
-

Wie funktioniert die Colon-Hydro-Therapie?

Während der Therapie liegt der Patient bequem in Rückenlage auf einer Behandlungsliege. Über ein Kunststoffröhrchen fließt dabei Wasser mit unterschiedlicher Temperatur in den Darm, um dort Rückstände zu lösen und den Darm zu spülen. Unterstützt wird dies durch eine spezielle Colonmassage, bei der der Therapeut Problemzonen ertastet und beseitigt. Anschließend wird das Wasser durch ein geschlossenes System in den Abfluss geleitet. Der Therapeut ist während der gesamten Dauer der Anwendung anwesend, um die Wassertemperatur zu variieren und die Colonmassage durchzuführen. Eine Colon-Hydro-Anwendung dauert ca. 45-60 Minuten.

1 x Colon-Hydro-Therapie: 60,00 €

3 x Colon-Hydro-Therapie: 165,00 €

5 x Colon-Hydro-Therapie: 270,00 €